

## **«Быть здоровым – это модно!»...**

Внимание! С 4 по 8 апреля 2016 года в МДОУ детском саду №11 «Радуга» прошла Неделя здоровья. Были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, воспитание в детях силы воли, умения преодолевать препятствия, умения побеждать и проигрывать; желания оказывать помощь, закрепление у детей понятия «здоровье».

Не секрет, что именно двигательная активность способствует развитию познавательных процессов, поэтому такие занятия – развлечения вызвали у ребят большой интерес. Они активно работали, показывая отличную физическую подготовку.

В течение недели режим дня был насыщен играми, упражнениями на свежем воздухе и забавами. Первая половина недели прошла под девизом - «Здоровая семья – дружная семья!». Педагоги провели игры – занятия «Путешествие в страну здоровья». Был организован спортивный праздник «Папа, мама и я – самая здоровая семья!». Вторая половина недели прошла под девизом: «Наш девиз четыре слова, мы здоровы – это клёво!!!» Одним из мероприятий было проведение в группах *Дня Чистюль*.

Педагоги и родители должны постоянно помнить, что привитые в детстве навыки, в том числе культурно-гигиенические, приносят человеку огромную пользу в течение всей его последующей жизни. Заключительным этапом недели стал спортивный праздник для педагогов «В здоровом теле здоровый дух».

Деятельность педагогов МДОУ детского сада №11 «Радуга», направленная на сохранение и укрепление здоровья всех участников образовательного процесса, не ограничивается только Неделями здоровья. В течение всего года педагоги реализовывают задачи, направленные на формирование у дошкольников осознанного отношения к своему здоровью.

**Неделя здоровья, прошедшая под лозунгом «Быть здоровым – это модно!» - плодотворна, познавательна и поучительна для всех педагогов, родителей, а главное наших детей!**

