

Управление Роспотребнадзора по Ставропольскому краю информирует:

За прошедшую неделю с 11.01.18г. по 17.01.2018г. за медицинской помощью с клиникой ОРВИ и гриппа в целом по краю обратились 12.477 человек, показатель заболеваемости составил 44,95 на 10 тыс. населения. В сравнении с предыдущей неделей отмечается рост заболеваемости на 53,62%, при этом заболеваемость по краю остается на неэпидемическом уровне. В г. Ставрополе за медицинской помощью обратились 3.922 человека с клиникой гриппа и ОРВИ, показатель недельной заболеваемости составил 90,3 на 10 тыс. населения. В сравнении с предыдущей неделей отмечается рост заболеваемости на 43,1%, при этом отмечается превышение эпидемического порога по совокупному населению на 25,6%, в возрастных группах 3-6 лет, 7-14 лет, старше 15 лет. По результатам лабораторного мониторинга за прошедшие недели в крае отмечается циркуляция вирусов гриппа, в том числе гриппа А (H1N1), А (H3N2), гриппа В.

В результате активизации циркуляции вирусов гриппа, повышаются риски заражения инфекцией, в связи с чем Управление Роспотребнадзора по Ставропольскому краю обращает внимание населения на необходимость соблюдения мер профилактики. Необходимо своевременно обращаться за медицинской помощью при появлении первых признаков заболевания: повышении температуры, боли в горле, общем недомогании, насморке, затрудненном дыхании. Важно не заниматься самолечением, так как при заболевании гриппом возможно возникновение серьёзных осложнений – внебольничных пневмоний, бронхитов, отитов, гайморитов.

С целью профилактики заражения гриппом и ОРВИ населению рекомендуется:

- ношение одноразовых масок для защиты органов дыхания при нахождении в местах массового скопления людей, в общественном транспорте, на работе;

- соблюдение респираторного этикета;

- частое мытье рук;

- приём препаратов, стимулирующих иммунитет (иммуномодуляторы, интерфероны, растительные адаптогены и др.);

- при появлении клиники ОРВИ не посещать работу, учебу, немедленно вызвать на дом врача и выполнять назначенное лечение;

- при тяжелой клинике заболевания (высокая температура, проявления интоксикации организма) не отказываться от предложенной госпитализации в стационар!

При использовании информации ссылка на сайт Управления Роспотребнадзора по Ставропольскому краю обязательна (<http://26.rospotrebnadzor.ru/>).