

Управление Роспотребнадзора по Ставропольскому краю информирует:

Грипп и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) распространяются воздушно-капельным путем. Источником инфекции является больной человек, который при кашле, чихании, разговоре образует вокруг себя в пределах 1 метра аэрозоль, содержащий вирусы. Входными воротами для инфекции являются верхние дыхательные пути, для того чтобы не заразиться в активный сезон циркуляции вирусов гриппа и других респираторных вирусов одним из наиболее распространенных и доступных средств профилактики является марлевая или одноразовая маска, защищающие от проникновения вирусов в органы дыхания.

При ношении масок большое значение имеют их правильное использование и утилизация, позволяющие повысить их возможную эффективность и избежать увеличения риска передачи заболевания, связанного с неправильным использованием масок.

#### **Правильное использование масок:**

1. аккуратно надевайте маску так, чтобы она закрывала рот и нос, и крепко завязывайте ее, чтобы щелей между лицом и маской было, как можно меньше;
2. при использовании маски старайтесь не прикасаться к ней;
3. прикоснувшись к использованной маске, например при ее снятии или умывании, вымойте руки водой с мылом или с использованием средства для дезинфекции рук на спиртовой основе;
4. заменяйте используемую маску на новую чистую, сухую маску, как только используемая маска станет сырой/ влажной (использовать маску не более 3 часов);
5. не следует использовать повторно маски, предназначенные для одноразового использования;
6. выбрасывайте одноразовые маски после каждого использования и утилизируйте их сразу после снятия;
7. при использовании марлевых масок многократного использования необходимо помнить, что она должна быть 4-х слойная, необходимо иметь несколько масок для их смены через каждые 3 часа, снятую маску для повторного использования необходимо продезинфицировать доступными способами (замачивание в дезрастворе, кипячение), простирать и высушить.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным. При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

Вместе с тем обращаем внимание, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

При использовании информации ссылка на сайт Управления Роспотребнадзора по Ставропольскому краю обязательна (<http://26.rospotrebnadzor.ru/>).